



UNIVERSIDAD  
DE SANTIAGO  
DE CHILE

FACULTAD DE  
CIENCIAS MÉDICAS



#### DURACIÓN

5 años, en régimen mixto.



#### GRADO ACADÉMICO

Licenciado(a) en Ciencias de la Actividad Física.



#### TÍTULO PROFESIONAL

Entrenador(a) Deportivo.

Posee un sello curricular distintivo, único, vinculado a ciencias que fundamentan la actividad física deportiva en todos los grupos de edades. Formando profesionales destinados a crear, desarrollar y aplicar programas de entrenamiento y enseñanza de los deportes orientados, específicamente, a la iniciación, especialización, rendimiento y mantenimiento de la actividad deportiva en todo el curso de vida deportiva.

Una vez finalizada su carrera y en forma opcional, puede optar al título de Profesor de Educación Física y/o Terapeuta en Actividad Física y Salud



**6** años  
universidad  
acreditada

Área de Gestión Institucional | Área de Vinculación con el Medio  
Área de Docencia de Postgrado | Área de Investigación  
Área de Docencia de Pregrado | Hasta octubre de 2020

CÓDIGO DEMRE **16097**

# LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

## ENTRENADOR DEPORTIVO



**CARRERA ACREDITADA POR 5 AÑOS**

de marzo 2017 a marzo 2022

Agencia AcreditAcción

Sede Única de Santiago - Jornada Diurna

El/la profesional estará capacitado para desempeñarse en el ámbito deportivo, en todos los grupos de edades, desde la iniciación, especialización, rendimiento y mantención deportiva, en lugares como: Escuelas Deportivas, actividades extraprogramáticas en colegios, gimnasios, universidades, municipalidades, empresas y Clubes Deportivos, Federaciones, como también en programas deportivos gubernamentales y personalizados.

El(la) Entrenador Deportivo planifica, dirige y evalúa el proceso de entrenamiento deportivo en todas las etapas de formación del deportista, aplicando los principios fisiológicos, biomecánicos, psicológicos y sociales, con marcado liderazgo y capacidad de trabajo en equipos multidisciplinarios. Asimismo, durante su ejercicio profesional, promueve, en sus dirigidos(as), la formación de hábitos perdurables y autónomos de la práctica de la actividad física y deportes, así como el desarrollo de valores como el respeto, la voluntad y la autocrítica.

## Resolución N° 7378 año 2019

## PLAN DE ESTUDIOS

1° Año		2° Año		3° Año		4° Año		5° Año	
Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6	Semestre 7	Semestre 8	Semestre 9	Semestre 10
Teoría y práctica del juego	Iniciación deportiva	Halterofilia	Básquetbol	Teoría del entrenamiento	Planificación del entrenamiento	Entrenamiento en deportes de fuerza	Entrenamiento en deportes de combate	Proceso de deporte de alto rendimiento	Trabajo de titulación
Acondicionamiento físico	Desarrollo y aprendizaje motor	Atletismo	Fútbol	Gimnasia artística	Deportes de combate	Entrenamiento de deportes de resistencia	Entrenamiento de deportes de equipo	Reintegro deportivo	Práctica profesional II
Bases de la motricidad	Historia del deporte y olimpismo	Natación I	Natación II	Vóleybol	Deportes de contacto con la naturaleza	Entrenamiento personal	Deporte adaptado	Ética de la profesión	
Introducción al entrenamiento deportivo	Bases bioquímicas de las actividad física	Sociología del deporte	Psicología del deporte	Proceso del deporte infanto juvenil	Entrenamiento de la técnica y la táctica	Electivo I	Electivo II	Electivo III	
Bases biológicas de la actividad física	Anatomía aplicada	Bases neurológicas y control motor	Biomecánica general	Biomecánica deportiva I	Biomecánica deportiva II	Nutrición deportiva	Medicina del deporte II	Práctica profesional I	
Anatomía general	Recursos tecnológicos para el entrenador	Fisiología general	Fisiología del ciclo vital	Fisiología del ejercicio I	Fisiología del ejercicio II	Medicina del deporte I	Emprendimiento e Innovación		
Inglés I	Inglés II	Inglés III	Inglés IV	Política Deportiva	Gestión deportiva	Diseño de proyectos deportivos	Seminario de grado		
Formación integral I	Práctica I	Formación integral II	Práctica II	Bioestadística	Metodología de la investigación cuantitativa	Metodología de la investigación cualitativa	Práctica IV		
					Práctica III				

Nota: El plan de estudio podrá ser modificado en función del mejoramiento continuo de la carrera.